

#FORMATION

#SOFTKILLS

FORMATION

TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Durée : 3 jours
(adaptable en fonction des points à étudier)

Participants : de 3 à 10 personnes

Objectifs pédagogiques :

- Savoir délimiter les contours de son projet professionnel
- Apprendre à utiliser les outils de recherche d'emploi
- Construire sa présentation et son sens de la communication

Prérequis :

- Etre dans une démarche de recherche d'emploi
- Vouloir se préparer à un entretien
- Une connaissance des outils informatiques est souvent nécessaire pour la saisie des données, le traitement des textes ou la mise en forme de la recherche d'emploi.

Public :

- Toute personne en phase active de recherche d'un emploi ou d'un stage.

Moyens pédagogiques :

- Pédagogie participative, active et ludique
- Support de cours remis à chaque participant en version numérique
- Vidéo projecteur, tableau blanc ou paperboard
- Feuille de présence signée en demi-journée
- Evaluation des acquis tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage.

Programme :

1. DÉFINIR SON PROJET PROFESSIONNEL

- Identifier le projet professionnel
- Mise en place d'une stratégie de recherche
- Planification des étapes de la recherche

2. QUI SUIS-JE ? QU'EST CE QUE JE VEUX FAIRE ?

- Apprendre à présenter son projet
- Simuler des entretiens

3. FAIRE UNE CANDIDATURE

- Créer un CV qui me ressemble
- Maîtrise des outils de mise en forme
- Spécificité d'un CV métier

4. ECRIRE UNE LETTRE DE (VRAIE) MOTIVATION

- Construction du plan type
- Méthode de personnalisation
- Identifier les attentes de l'employeur

5. ON S'ENTRAINE À L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

- Techniques de communication orale
- Communication non-verbale
- Organiser sa présentation

6. OPTIMISER SON RÉSEAU

- Construire son réseau
- Intégration des outils en ligne

7. ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI

- Planification et méthodes de suivi des candidatures
- Techniques de relance

Le + d'opleiding :

- Jeux de théâtre
- Prise de parole filmée pour voir ses avancées
- Formation animée par une formatrice / comédienne

Pour qui ?

Entreprise
Association
Organisme de formation

**Comment
et où ?**

Sur votre site où dans un lieu dédié
En distanciel si la formation le permet
Prix sur demande

FORMATION

Atelier techniques de recherche d'emploi

Modules complémentaires
adaptés sur demande

Participants : de 3 à 10 personnes

LinkedIn :

- Initiation à l'outil LinkedIn :
 - créer son profil
 - mettre en avant ses softskills
 - se rendre visible
 - faire sa veille

Jobboard

- Identifier les jobboards
- Créer son profil
- Créer ses alertes
- Répondre à une offre sur internet

CV Citoyen :

Outil d'insertion professionnel pour les personnes qui entrent sur le marché du travail ou qui souhaitent changer de voie, le CV citoyen met en lumière les compétences acquises au cours d'expériences bénévoles.

- Le CV Citoyen :
 - ce que c'est ?
 - à quoi ça sert ?
 - faire ressortir ses softskills
 - construire son CV citoyen
 - présenter son CV citoyen en entretien

Le + d'opleiding :

- utilisation de la méthode Légo Serious Play

Constitution d'un groupe : Atelier MacGyver du théâtre

CREEZ UNE MINI-PIECE DE THEÂTRE

Objectifs :

Travailler la prise de parole,
la gestion du temps, la gestion d'équipe,
la créativité, l'audace,
l'esprit d'entreprendre,
la confiance en soi, l'esprit du collectif, l'adaptabilité ...

Déroulé :

- 1 - Echauffement : corps et esprit on s'essaie à l'improvisation tranquillement.
- 2 - Explication de la situation de base, transmission des fiches "métiers", distribution des contraintes de jeu.
- 3 - A vous de jouer : écriture, création des décors et costumes, mise en scène ...
- 4 - Répétitions
- 5 - En scène : présentation de votre création devant les autres groupes.
- 6 - Débriefing

