

#FORMATION

#SOFTKILLS

FORMATION

FAIRE DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC (presque) UN PLAISIR

Durée : 3 jours

Participants : de 4 à 8 personnes

Objectifs pédagogiques :

- Etre capable de prendre la parole
- Arriver à gérer son stress
- Comprendre les étapes d'une prise de parole réussie
- Créer un support clair

Prérequis :

- Être amené(e) à prendre la parole devant un auditoire

Public :

- Toute personne qui trouve que prendre la parole est une véritable punition

Moyens pédagogiques :

- Pédagogie participative, active et ludique
- Support de cours remis à chaque participant en version numérique
- Vidéo projecteur, tableau blanc ou paperboard
- Feuille de présence signée en demi-journée
- Evaluation des acquis tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de stage.

Programme :

- 1. QUEL ORATEUR/TRICE ÊTES-VOUS ?**
 - Déterminer son style de communication
 - Evaluation de ses perspectives de progrès et s'appuyer dessus pour augmenter sa confiance
- 2. LES ÉTAPES D'UNE BONNE PRISE DE PAROLE**
 - Quels sont les attendus, le contexte et le public ?
 - Créer son discours
- 3. GÉRER SON TRAC**
 - Le trac : c'est quoi ?
 - Travailler sa concentration
 - Contrôler sa respiration, sa voix, son intonation
 - Travailler la communication non verbale
- 4. CHOISIR ET MAÎTRISER LES SUPPORTS VISUELS**
 - Les règles de mise en page des visuels
 - Les règles fondamentales de l'édition et de l'imprimerie appliquées
- 5. MISE EN SITUATION RÉELLE**
 - Le rapport à l'espace
 - Développer son écoute et observer les réactions de son auditoire
 - Discours, entretien, conférence face à un ou une multitude d'interlocuteurs
 - Conclusion pertinente et originale

Le + d'opleiding :

- Jeux de théâtre
- Prise de parole filmée pour voir ses avancées
- Formation animée par une formatrice / comédienne

Pour qui ?

Entreprise
Association
Organisme de formation

Comment
et où ?

Sur votre site où dans un lieu dédié
En distanciel si la formation le permet
Prix sur demande