

#FORMATION

**opleiding**  
révélez votre potentiel!

#SOFTKILLS

# FORMATIONS

## Développement personnel



### Qui se cache derrière opleiding ?

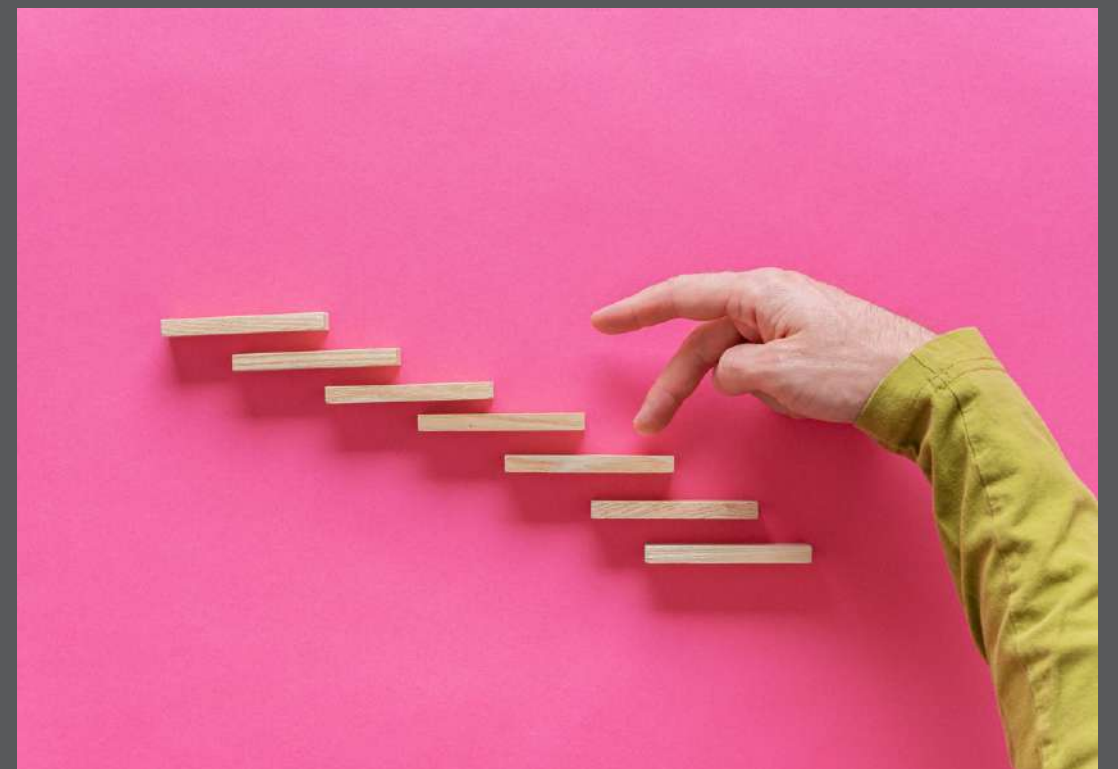
Il s'agit de Charlotte Vorreiter, formatrice indépendante (Titre FPA en 2020). Après 15 années à créer, étudier, proposer des stratégies de communication ; après des années à paniquer face à des prises de parole, à gérer difficilement un emploi du temps personnel, professionnel et associatif... Elle s'est lancée dans la formation afin de partager son expérience.

Aujourd'hui, Charlotte est formatrice en développement personnel et stratégie de communication. Mais parce qu'elle avait besoin de conserver son côté créatif, elle est également humoriste et metteuse en scène avec son spectacle et son personnage de Charl'Hot.

### Pourquoi opleiding formation ?

Opleiding veut dire « monter en compétences » en néerlandais. La volonté est de faire ressortir le potentiel de chacun, mais aussi l'idée de formation avec du jeu et de l'action.

Charlotte a la volonté d'être utile aux gens, l'envie de faire un métier qui colle à ses valeurs #bienveillance #adaptation et l'envie de transmettre ... son expérience, ses connaissances par des formations participatives et ludiques.



### Que propose opleiding ?

#### Formation en développement personnel :

- gestion du temps
- gestion du stress
- prise de parole (par les jeux du théâtre)
- confiance en soi
- assertivité

#### Techniques de retour à l'emploi :

- CV & lettre de motivation
- création de son réseau
- préparation aux entretiens

#### Formations sur mesure en développement des soft skills

Atelier de teambuilding par les jeux du théâtre (MacGyver du théâtre)

### Pour qui ?

Entreprise  
Association  
Organisme de formation

### Comment et où ?

Sur votre site où dans un lieu dédié  
En distanciel si la formation le permet